



INICIO: 13 DE JULIO

Diplomado Online
**TERAPIA COGNITIVO
CONDUCTUAL.**

Contáctanos:



+529613372280



Corporativo de Educación Académica.

DIPLOMADO online

PROPÓSITO:

Brindar a los participantes los conocimientos teóricos y las herramientas prácticas de la Terapia Cognitivo-Conductual (TCC) para la evaluación, intervención y tratamiento de diversas problemáticas psicológicas, basándose en un enfoque basado en la evidencia. A través del diplomado, se fortalecerán habilidades para identificar y modificar patrones de pensamiento y conducta disfuncionales, promoviendo el bienestar emocional y la mejora en la calidad de vida de los pacientes.

MESES

6

MÓDULOS

6

HORAS

120

DIPLOMADO online

OBJETIVO:

Brindar a los participantes conocimientos teóricos y herramientas prácticas en Terapia Cognitivo-Conductual (TCC) para la evaluación, intervención y tratamiento de diversos trastornos emocionales y conductuales, promoviendo el desarrollo de habilidades terapéuticas basadas en la evidencia científica que permitan mejorar la calidad de vida de los pacientes en distintos contextos clínicos y psicosociales.

EL DIPLOMADO ESTÁ DIRIGIDO A:

Licenciatura o grado en áreas afines a la salud mental, como:

- Psicología.
- Psiquiatría.
- Trabajo Social.
- Medicina.
- Psicopedagogía.
- Educación (en algunos casos).

TEMARIO**MÓDULO I:**
INTRODUCCIÓN A LA TCC Y SUS FUNDAMENTOS.

- 1.1 Orígenes y evolución histórica de la TCC. Modelos explicativos: conductual, cognitivo e integrador.
- 1.2 Principios básicos de la TCC: empirismo colaborativo, descubrimiento guiado, análisis funcional. Ética y deontología en la práctica de la TCC.

MÓDULO II:
EVALUACIÓN EN TCC.

- 2.1 La entrevista clínica en TCC: objetivos, estructura y habilidades del terapeuta.
- 2.2 Técnicas de evaluación conductual: observación, auto-registros, escalas e inventarios. Evaluación cognitiva: identificación de pensamientos automáticos, creencias intermedias y nucleares.

MÓDULO III:
TÉCNICAS COGNITIVAS.

- 3.1 Reestructuración cognitiva: cuestionamiento socrático, experimentos conductuales, retribución, descatastrofización.
- 3.2 Técnicas de solución de problemas y toma de decisiones. Entrenamiento en autoinstrucciones. Modificación de esquemas cognitivos.

DIPLOMADO
online

TEMARIO

MÓDULO IV:
TÉCNICAS CONDUCTUALES.

4.1 Condicionamiento operante: refuerzo, castigo, extinción, control de estímulos. Técnicas de exposición: en vivo, en imaginación, interoceptiva.
4.2 Prevención de respuesta. Técnicas de relajación: respiración diafragmática, relajación muscular progresiva. Activación conductual.

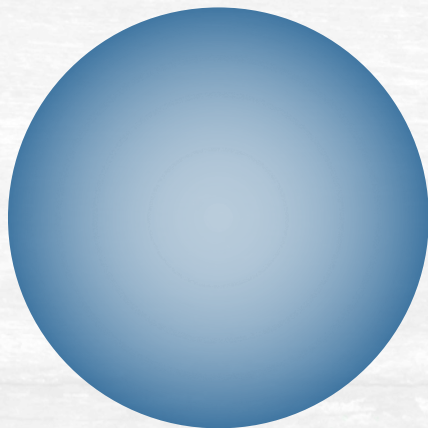
MÓDULO V:
APLICACIONES CLÍNICAS DE LA TCC.

5.1 TCC en trastornos de ansiedad: trastorno de pánico, agorafobia, fobia social, trastorno de ansiedad generalizada, trastorno obsesivo-compulsivo.
5.2 TCC en trastornos del estado de ánimo: depresión, distimia, trastorno bipolar. TCC en trastornos de la personalidad.

MÓDULO VI:
PREVENCIÓN DE RECAÍDAS Y MANTENIMIENTO DE LOS LOGROS TERAPÉUTICOS.

6.1 Diseño de planes de prevención de recaídas. Estrategias de afrontamiento y generalización de las habilidades aprendidas.
6.2 Seguimiento y evaluación de resultados en TCC. Aspectos éticos y legales en la finalización del tratamiento.

DIPLOMADO
online



Ponente: **Mtro. Francisco Alain Mendoza Soto.**

ESTUDIOS:

Maestrante en Psicología Ejecutiva

UNITEC

Maestría en Ciencia Política y Administración Pública

- Universidad Autónoma de Tamaulipas, 2019 - 2020

Especialidad en Psicoterapia Gestalt

- Instituto Humanista de Psicoterapia Gestalt, 2021 - 2022

- Máster en Psicoterapia TCC 2016-2017

Licenciatura en Psicología

- Universidad La Salle Victoria, 2009 - 2013

2024

Centro de Autismo Tamaulipas
Responsable de Psicología Familiar.

2024

Diversas Instituciones Universitarias y Plataformas Online

UNIVERSIDAD LA SALLE VICTORIA

Coordinación de Psicología

Materias; Evaluación Psicológica / Psicología Jurídica/ Mediación / Taller de Medición en el ámbito clínico

Universidad Vizcaya de las Américas Campus Ciudad Victoria

Coordinación Psicología / Educación / Administración

Materias: Psicopatología / Psicología Comunitaria / Psicología de la Personalidad /

Psicología Profunda / Psicoterapia / Psicología Jurídica / Desarrollo Evolutivo /

Pensamiento y Lenguaje/ Selección de Personal / Administración Pública

UVM ONLINE: Desarrollo Humano

UTEL: Psicología Criminal

DIPLOMADO online

PAQUETE DE EGRESO:

DIPLOMA:

1.- Al finalizar el diplomado, recibirá un diploma con valor curricular de 120 horas equivalentes a **8 créditos**.

Respaldado por la **Universidad Latinoamericana de México (ULM)** con clave **07PSU0152K** ante la SEP y RVOE, asegurando una formación integral que cumpla las expectativas de los retos actuales.

CONSTANCIA:

Constancia emitida por el Corporativo de Educación Académica (**CEA**).



DIPLOMADO online

INFORME DE INSCRIPCIONES:



Avenida Ojo de Tigre No. 234,
Fraccionamiento San Fernando. Tuxtla
Gutiérrez, Chiapas. México, C.P 29049.



Corporativo de Educación Académica.



+5219613372280



ceacorp4@gmail.com



ceacorp



www.educea.com.mx